



توده ریه

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ONCO -KH-01-34

خستگی

* بی تأثیر شدن داروهای مسکن

* احساس در بلع غذا

* تغییر یا خشونت صدا

در صورت مشاهده چه علائمی باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید؟

* سرفه خونی

* مشکلات تنفسی جدید

* درد قفسه سینه

* ورم دست ها یا پاها، صورت و گردن

* گیجی

* فلج صورت و افتادگی پلک

سیگار را همین امروز ترک کنید

* فقط داروهایی که پزشک برایتان تجویز کرده است را مصرف کنید.

* رژیم غذایی سالم داشته باشید. با متخصص تغذیه برای داشتن رژیم غذایی سالم و کامل مشورت کنید.

* در صورتی که بستری شدید، متخصص آنکولوژی خود را در جریان بگذارید.

* در زمان های تعیین شده، به پزشک مراجعه کنید.

در صورت بروز چه مواردی به پزشک مراجعه کنید؟

* سرفه جدید یا صدای تنفسی اضافه

* درد استخوان یا مفاصل

* کاهش وزن بدون علت

* تشدید تنگی نفس

توده ریه چیست؟

توده ریه به حالتی گفته می شود که سلول های غیر طبیعی بافت ریه بصورت کنترل نشده، رشد می کنند.

دو نوع رشد توده در ریه عبارتند از:

۱- نوع سلول غیر کوچک : در این نوع، سلول ها بزرگتر هستند و آهسته تر رشد می کنند.

۲- نوع سلول کوچک: در این نوع سلول ها کوچک ترند و سریعتر رشد می کنند.

چه عواملی باعث ابتلا به توده ریه می شود؟

مهم ترین علت ابتلا به توده ریه استفاده از سیگار، قلیان و مواد مخدر است. عامل دوم قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا و آلودگی های شغلی است.

چه عواملی خطر ابتلا به توده ریه را افزایش می دهند؟

* استفاده از تنباکو و یا در معرض دود تنباکو قرار گرفتن (حتی اگر فرد خودش مصرف نکند).

* گازهای رادیو اکتیو و آزبست

* وجود آرسنیک در آب آشامیدنی

* آلودگی هوا

بیماری توده ریه چه علائمی دارد؟

معمولاً مراحل اولیه بدون علامت است. وقتی بیماری پیشرفت می کند، ممکن است علائم زیر دیده شود :

* سرفه احتمالاً با خلط خونی که بیش از سه هفته به طول انجامد.

* بی اشتها و کاهش وزن بی دلیل

* صدای اضافه در نفس کشیدن

* گرفتگی صدا

علائم توده ریه پیشرفته عبارتند از:

* تغییر شکل ناخن ها (چماقی شدن)

* فلج صورت و افتادگی پلک

* درد استخوان ها و مفاصل

* ورم دست یا صورت

* ضعف و لاغری

توده ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

این بیماری با معاینه فیزیکی و تست های زیر تشخیص داده می شود:

* عکس برداری از قفسه سینه

* از طریق آندوسکوپی ریه

* بیوپسی یا نمونه برداری از طریق برونکوسکوپی

* سی تی اسکن

* آزمایش خون

درمان توده ریه چگونه انجام می شود؟

با توجه به نوع و مرحله بیماری ممکن است یکی یا چند مورد از روش های زیر استفاده شود:

- جراحی: در این روش درمانی سلولهای توده ای را با پرتوایکس از بین می برند.

- شیمی درمانی: در این روش سلولهای توده ای با دارو از بین می روند.

ممکن است از چند روش با هم استفاده شوند.

توصیه های خود مراقبتی:

* هیچ کدام از محصولات حاوی تنباکو را استفاده نکنید. این محصولات شامل: سیگار، آدامس تنباکو، سیگارهای الکترونیکی ، قلیان ، مواد مخدر و.. هستند. برای ترک این موارد، از پزشک و پرستار خود کمک بخواهید.